

သို့

- ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊
- ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၊ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊
နေပြည်တော်။

အကြောင်းအရာ။ ။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ (၄) ရက်နေ့မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ (၁၀) ရက်နေ့အထိ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဆန်စျေးနှုန်းများခန့်မှန်းတင်ပြခြင်း။

အမျိုးအစား	မြို့နယ်များ										
	(ကျပ်တန်ဖိုး/အိတ်)										
	ဗဟပုံ	မြောင်းမြ	ဒေးဒရဲ	ဝါးခယ်မ	ဘိုကလေး	မော်ကွန်း	လပွတ္တာ	ကျိုက်လတ်	ပဲခူး	ဧရာဝတီ (ကုန်းလမ်း)	ဘုရင့်နောင်
ရက်ဇဝ (အဟောင်း)	၈၃၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၈၃၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၈၃၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၈၃၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၈၃၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၈၃၀၀၀- ၈၅၀၀၀		၈၃၀၀၀- ၈၅၀၀၀			
စီယာမနောသုခ (ထိပ်စ)		၅၅၀၀၀- ၅၆၀၀၀	၅၅၀၀၀- ၅၆၀၀၀	၅၅၀၀၀- ၅၆၀၀၀	၅၅၀၀၀- ၅၆၀၀၀	၅၅၀၀၀- ၅၆၀၀၀		၅၅၀၀၀- ၅၆၀၀၀	၅၅၀၀၀- ၅၆၀၀၀	၅၅၀၀၀- ၅၆၀၀၀	၅၅၀၀၀- ၅၆၀၀၀
ငစိန် (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	၅၁၀၀၀ - ၅၂၀၀၀
သီးထပ်ရင် (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-	-	-	၄၉၀၀၀ - ၅၁၀၀၀	၄၉၀၀၀ - ၅၁၀၀၀	၄၉၀၀၀ - ၅၁၀၀၀
ကရင်မ (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-	-	-	၅၁၀၀၀ - ၅၂၀၀၀	၅၁၀၀၀ - ၅၂၀၀၀	၅၁၀၀၀ - ၅၂၀၀၀
ဧည့်မထ (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-	-	-	၅၁၅၀၀ - ၅၂၀၀၀	၅၁၅၀၀ - ၅၂၀၀၀	၅၁၅၀၀ - ၅၂၀၀၀
ဧရာဝတီ ပေါ်ဆန်း (အသစ်)	၁၀၅၀၀၀ - ၁၁၀၀၀၀	၁၀၅၀၀၀ - ၁၁၀၀၀၀	၁၀၅၀၀၀ - ၁၁၀၀၀၀	၁၀၅၀၀၀ - ၁၁၀၀၀၀	၁၀၅၀၀၀ - ၁၁၀၀၀၀	၁၀၅၀၀၀ - ၁၁၀၀၀၀	၁၀၅၀၀၀ - ၁၁၀၀၀၀	၁၀၅၀၀၀ - ၁၁၀၀၀၀			၁၆၅၀၀၀ - ၁၇၅၀၀၀ (ရွှေဘိုပေါ်ဆန်း- အသစ်)
ဧရာဝတီ ပေါ်ဆန်း (အဟောင်း)	၁၂၅၀၀၀ - ၁၃၀၀၀၀	၁၄၅၀၀၀ - ၁၅၀၀၀၀	၁၂၅၀၀၀ - ၁၃၀၀၀၀	၁၂၅၀၀၀ - ၁၃၀၀၀၀	၁၂၅၀၀၀ - ၁၃၀၀၀၀	၁၂၅၀၀၀ - ၁၃၀၀၀၀	၁၂၅၀၀၀ - ၁၃၀၀၀၀	၁၂၅၀၀၀ - ၁၃၀၀၀၀			
ကြားယုံ (အသစ်)	၁၂၅၀၀၀ - ၁၃၅၀၀၀		၁၂၅၀၀၀ - ၁၃၅၀၀၀	၁၂၅၀၀၀ - ၁၃၅၀၀၀	၁၂၅၀၀၀ - ၁၃၅၀၀၀	၁၂၅၀၀၀ - ၁၃၅၀၀၀	၁၂၅၀၀၀ - ၁၃၅၀၀၀	၁၂၅၀၀၀ - ၁၃၅၀၀၀			
ကြားယုံ (အဟောင်း)	၁၅၅၀၀၀ - ၁၆၀၀၀၀		၁၄၅၀၀၀ - ၁၅၅၀၀၀	၁၄၅၀၀၀ - ၁၅၅၀၀၀	၁၄၅၀၀၀ - ၁၅၅၀၀၀	၁၄၅၀၀၀ - ၁၅၅၀၀၀	၁၄၅၀၀၀ - ၁၅၅၀၀၀	၁၄၅၀၀၀ - ၁၅၅၀၀၀			

မှတ်ချက် ။ ။ ယခုစာတွင် ဖော်ပြထားသော ဆန်များ၏ စက်ကြိတ်အဆင့်အတန်းမှာ ပြည်တွင်း စားသုံးမှုရေးရာကွက်အတွက် ရည်ရွယ်၍ ကြိတ်ခွဲထားသော စက်ကြိတ်အဆင့်အတန်းများဖြစ်ပါသည်။





Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/MT) MRF

No	Rice Types	Price
1	Myanmar Long Grain White Rice 100% (Super 100%)	335-345
2	Myanmar Long Grain White Rice 100% (Extra Well Milled)	335-345
3	Myanmar Long Grain White Rice 10% Broken (90 days)	345-350
4	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 3% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	340-345
5	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	325-335
6	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	320-325
7	Myanmar Long Grain White Rice(Emata) 15%Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	315-320
8	Myanmar Long Grain White Rice(Emata) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	295-305
9	Myanmar White Rice (Emata) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	325-335
10	Myanmar White Rice (Emata) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	320-325
11	Myanmar White Rice (Emata) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	315-320
12	Myanmar White Rice (Emata) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	295-305
13	Myanmar White Rice 5% Broken (747) (Well Milled Double Polished Sortexed)	335-345
14	Myanmar White Rice 10% Broken (747) (Well Milled Double Polished Sortexed)	330-335
15	Myanmar White Rice 15% Broken (747)(Well Milled Double Polished Sortexed)	325-330
16	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken (Well Milled & Sortexed)	325-335
17	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken (Well Milled& Sortexed)	320-325
18	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 15% Broken (Well Milled& Sortexed)	315-320
19	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 25% Broken (Well Milled& Sortexed)	295-305
20	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken (Reasonable Well Milled)	305-315
21	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken (Reasonable Well Milled)	295-305
22	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 15% Broken (Reasonable Well Milled)	285-295
23	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 25% Broken (Reasonable Well Milled)	275-285
24	Myanmar Long Grain White Rice (GW-11) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	325-335
25	Myanmar Long Grain White Rice (GW-11) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	320-325
26	Myanmar Long Grain White Rice (GW-11) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	305-315



Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/MT)

No	Rice Types	★ Price
27	Myanmar White Rice (Kayinma) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	325-335
28	Myanmar White Rice (Kayinma) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	325-330
29	Myanmar White Rice (Kayinma) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	320-325
30	Myanmar White Rice (Kayinma) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	315-320
31	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	330-335
32	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	315-320
33	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	320-325
34	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	305-315
35	Myanmar White Rice (Thee Pu) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	315-325
36	Myanmar White Rice (Thee Pu) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	305-315
37	Myanmar White Rice (Thee Pu) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	300-305
38	Myanmar White Rice (Thee Pu) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	295-300
39	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	330-335
40	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	325-330
41	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	320-325
42	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	315-320
43	Myanmar White Rice (Nga Sein Yar Kyaw) 5% Broken (Reasonable Well-Milled)	305-310
44	Myanmar White Rice (Nga Sein Yar Kyaw) 25% Broken (Reasonable Well-Milled)	285-295
45	Myanmar Long Grain Fragrant Rice 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	455-465
46	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	335-340
47	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	325-335
48	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	320-325
49	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	310-315



Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/ MT)

No	Rice Types	Price
50	Myanmar Parboiled Rice (Kayinma) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	445-455
51	Myanmar Parboiled Rice (Kayinma) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	435-445
52	Myanmar Long Grain Parboiled Rice 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	445-455
53	Myanmar Long Grain Parboiled Rice 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	435-445
54	Myanmar Glutinous Rice 5% Broken (Well Milled)	495-505
55	Myanmar Glutinous Rice 10% Broken (Well Milled)	485-495
56	Myanmar Glutinous Rice 15% Broken (Well Milled)	475-485
57	Myanmar Glutinous Rice 25% Broken (Well Milled)	465-475
58	Myanmar Glutinous Rice 10% Broken (Reasonable Well Milled)	460-470
59	Myanmar Glutinous Rice 25% Broken (Reasonable Well Milled)	445-455
60	Myanmar Brown Rice 5% Broken	315-325
61	Myanmar Brown Rice 10% Broken	310-315

Market Indicated Reference Broken Rice and Parboiled Reject Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/ MT)

No	Myanmar Broken Rice 100%	Price
1	Myanmar Broken Rice 100% A 1 : 2 (Sortexed)	300-310
2	Myanmar Broken Rice 100% B 1: 2 (Sortexed)	280-295
3	Myanmar Broken Rice 100% B 1:2 (Non-Sortexed)	265-275



Market Indicated Reference Broken Rice and Parboiled Reject Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/MT)

No	Myanmar Broken Rice 100%	Price
4	Myanmar Parboiled Broken Rice A 1 (Sortexed)	280-290
5	Parboiled Broken Rice 100% B 1:2 (Sortexed)	260-270
6	Parboiled Broken 100% B 1 : 2 (Non-Sortexed)	250-260
7	Brown Rice Broken 100% B 1 : 2 (Non-Sortexed)	250-260
8	Parboiled Rice Reject (Grade 1) (Industrial Use)	310-320
9	Myanmar Parboiled 100% Broken (Mixed, Feed Grade)	250-260
10	Parboiled Rice Reject (Grade 2) (Industrial Use)	290-300
11	Glutinous Broken Rice 100% B 1:2 (Sortexed)	420-430
12	Glutinous Broken Rice 100% B 1:2 (Non-Sortexed)	410-420

Market Indicated Reference Rice Flour Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/ MT)

No	Rice Flour	Price
1	Myanmar White Rice Flour	340-345

Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/ MT)

No	Rice Types (Paw San)	Price
1	Paw San 5% Broken	800-830
2	Paw San 10% Broken	790-800
3	Paw San 15% Broken	770-780
4	Paw San 100% Broken	365-375

မှတ်ချက်

- (၁) ယခုဖော်ပြပါ FOB ဈေးနှုန်းများသည် India, Pakistan, Vietnam နိုင်ငံများ၏ ဈေးနှုန်းများနှင့် နှိုင်းယှဉ်လျက် မြန်မာ့ဆန် (FOB) ဈေးနှုန်းအား မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်၏ညွှန်ကြားထုတ်ပြန်သော ငွေဈေးနှုန်းများပေါ်တွင် တွက်ချက်၍ ခန့်မှန်းတင်ပြထုတ်ပြန်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။
- (၂) လက်ရှိဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသောပြည်တွင်းဆန်ဈေးနှုန်းများသည် ဝါးတန်းကုန်စည်နှင့်ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်တို့မှနေစဉ်ထုတ်ပြန်သည့် ဈေးကွက်ပေါက် ဆန်ဈေးနှုန်းအပေါ်တွင် အခြေခံ၍ ခိုငြိမ်းတွက်ချက်တင်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

From (4.3.2026) To (10.3.2026)



ပြည်ပဆန်ဈေးနှုန်းများ (DAP-LWJ/KPT/KYT/CSH/MSE)

ရေတွက်ပုံ (CNY/MT)

စဉ်	အမျိုးအစား	ဈေးနှုန်း
1	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken	3050-3100
2	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken	3000-3050
3	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 15% Broken	2950-3000
4	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 5% Broken	3050-3100
5	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 10% Broken	3000-3050
6	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 15% Broken	2950-3000
7	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 5% Broken	3050-3100
8	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 10% Broken	3000-3050
9	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 15% Broken	2950-3000
10	A 1 : 2 100% Broken (Sortexed)	2500-2600
11	B 1: 2 100% Broken (Sortexed)	2400-2500
12	B 1: 2 100% Broken (Non-Sortexed)	2300-2400

(နေလင်းဇင်)

တွဲဖက်အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး

မိတ္တူ

၁။ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန။

၂။ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။

၃။ ရုံးလက်ခံ/ မျှောစာတွဲ။