

သို့

- ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်  
စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊
- ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်  
ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၊ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊  
နေပြည်တော်။

အကြောင်းအရာ။ ။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ( ၂၉ ) ရက်နေ့မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မေလ ( ၅ ) ရက်နေ့အထိ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဆန်ဈေးနှုန်းများခန့်မှန်းတင်ပြခြင်း။

အမျိုးအစား	မြို့နယ်များ										
	(ကုပ်တန်ဖိုး/အိတ်)										
	ဖျာပုံ	မြောင်းမြ	ဒေးဒရဲ	ဝါးခယ်မ	ဘိုကလေး	မော်ကျွန်း	လပွတ္တာ	ကျိုက်လတ်	ပဲခူး	ဧရာဝတီ (ကုန်းလမ်း)	ဘုရင့်နေောင်
ရက်ဇဝ (အသစ်)	၈၀၀၀၀- ၉၀၀၀၀	၈၀၀၀၀- ၉၀၀၀၀	၈၀၀၀၀- ၉၀၀၀၀	၈၀၀၀၀- ၉၀၀၀၀	၈၀၀၀၀- ၉၀၀၀၀	၈၀၀၀၀- ၉၀၀၀၀	၈၀၀၀၀- ၉၀၀၀၀	၈၀၀၀၀- ၉၀၀၀၀			
ရက်ဇဝ (အဟောင်း)	၁၀၀၀၀၀- ၁၁၀၀၀၀	၁၀၀၀၀၀- ၁၁၀၀၀၀	၁၀၀၀၀၀- ၁၁၀၀၀၀	၁၀၀၀၀၀- ၁၁၀၀၀၀	၁၀၀၀၀၀- ၁၁၀၀၀၀	၁၀၀၀၀၀- ၁၁၀၀၀၀	၁၀၀၀၀၀- ၁၁၀၀၀၀	၁၀၀၀၀၀- ၁၁၀၀၀၀			
ဇီယာမနောသုခ (ထိပ်စ)		၅၈၀၀၀- ၆၂၀၀၀	၅၈၀၀၀- ၆၂၀၀၀	၅၈၀၀၀- ၆၂၀၀၀	၅၈၀၀၀- ၆၂၀၀၀	၅၈၀၀၀- ၆၂၀၀၀	၅၈၀၀၀- ၆၂၀၀၀	၅၈၀၀၀- ၆၂၀၀၀	၅၈၀၀၀- ၆၂၀၀၀	၅၈၀၀၀- ၆၂၀၀၀	၅၈၀၀၀- ၆၂၀၀၀
ငစိန် (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	၅၇၀၀၀ - ၆၁၀၀၀
သီးထပ်ရင် (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-	-	-	၆၀၀၀၀ - ၆၂၀၀၀	၆၀၀၀၀ - ၆၂၀၀၀	၆၀၀၀၀ - ၆၂၀၀၀
ဧည့်မထ (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-	-	-	၆၀၀၀၀ - ၆၂၀၀၀	၆၀၀၀၀ - ၆၂၀၀၀	၆၀၀၀၀ - ၆၂၀၀၀
ဧရာဝတီ ပေါ်ဆန်း	၁၃၀၀၀၀ -၁၄၃၀၀၀	၁၄၇၀၀၀ -၁၅၅၀၀၀	၁၃၀၀၀၀ -၁၄၃၀၀၀	၁၃၀၀၀၀ -၁၄၃၀၀၀	၁၃၀၀၀၀ -၁၄၃၀၀၀	၁၃၀၀၀၀ -၁၄၃၀၀၀	၁၃၀၀၀၀ -၁၄၃၀၀၀	၁၃၀၀၀၀ -၁၄၃၀၀၀			၁၉၀၀၀၀ - ၂၀၀၀၀၀ (ရွှေဘိုပေါ်ဆန်း)
ကြားပျံ	၁၅၅၀၀၀ -၁၆၅၀၀၀	၁၅၅၀၀၀ -၁၆၅၀၀၀	၁၄၅၀၀၀ -၁၅၅၀၀၀	၁၄၅၀၀၀ -၁၅၅၀၀၀	၁၄၅၀၀၀ -၁၅၅၀၀၀	၁၄၅၀၀၀ -၁၅၅၀၀၀	၁၄၅၀၀၀ -၁၅၅၀၀၀	၁၄၅၀၀၀ -၁၅၅၀၀၀			

မှတ်ချက် ။ ။ ယခုဇယားတွင် ဖော်ပြထားသော ဆန်များ၏ စက်ကြိတ်အဆင့်အတန်းမှာ ပြည်တွင်း စားသုံးမှုဈေးကွက်အတွက် ရည်ရွယ်၍ ကြိတ်ခွဲထားသော စက်ကြိတ်အဆင့်အတန်းများဖြစ်ပါသည်။





Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/MY) MRF

No	Rice Types	Price
1	Myanmar Long Grain White Rice 100% (Super 100%)	355-365
2	Myanmar Long Grain White Rice 100% (Extra Well Milled)	355-365
3	Myanmar Long Grain White Rice 10% Broken (Special Emata 90 days)	445-460
4	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 3% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	350-360
5	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	335-355
6	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	330-345
7	Myanmar Long Grain White Rice(Emata) 15%Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	325-340
8	Myanmar Long Grain White Rice(Emata) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	315-325
9	Myanmar White Rice (Emata) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	345-355
10	Myanmar White Rice (Emata) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	340-345
11	Myanmar White Rice (Emata) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	335-340
12	Myanmar White Rice (Emata) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	315-325
13	Myanmar White Rice 5% Broken (747) (Well Milled Double Polished Sortexed)	355-365
14	Myanmar White Rice 10% Broken (747) (Well Milled Double Polished Sortexed)	350-355
15	Myanmar White Rice 15% Broken (747)(Well Milled Double Polished Sortexed)	345-350
16	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken (Well Milled & Sortexed)	345-355
17	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken (Well Milled& Sortexed)	340-345
18	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 15% Broken (Well Milled& Sortexed)	335-340
19	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 25% Broken (Well Milled& Sortexed)	315-325
20	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken (Reasonable Well Milled)	325-335
21	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken (Reasonable Well Milled)	315-325
22	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 15% Broken (Reasonable Well Milled)	305-315
23	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 25% Broken (Reasonable Well Milled)	295-305
24	Myanmar Long Grain White Rice (GW-11) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	345-355
25	Myanmar Long Grain White Rice (GW-11) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	340-345
26	Myanmar Long Grain White Rice (GW-11) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	325-335

Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/MT)



No	Rice Types	Price
27	Myanmar White Rice (Kayinma) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	345-355
28	Myanmar White Rice (Kayinma) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	340-345
29	Myanmar White Rice (Kayinma) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	335-340
30	Myanmar White Rice (Kayinma) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	330-335
31	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	345-350
32	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	335-340
33	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	330-335
34	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	320-330
35	Myanmar White Rice (Thee Pu) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	335-345
36	Myanmar White Rice (Thee Pu) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	325-335
37	Myanmar White Rice (Thee Pu) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	320-325
38	Myanmar White Rice (Thee Pu) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	315-320
39	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	350-355
40	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	345-350
41	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	340-345
42	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	335-340
43	Myanmar White Rice (Nga Sein Yar Kyaw) 5% Broken (Reasonable Well-Milled)	325-330
44	Myanmar White Rice (Nga Sein Yar Kyaw) 25% Broken (Reasonable Well-Milled)	305-315
45	Myanmar Long Grain Fragrant Rice 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	475-485
46	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	350-360
47	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	345-355
48	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	340-345
49	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	330-335

From (29.4.2026) To (5.5.2026)



Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/ MT) IRF

No	Rice Types	Price
50	Myanmar Parboiled Rice (Kayinma) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	465-475
51	Myanmar Parboiled Rice (Kayinma) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	455-465
52	Myanmar Long Grain Parboiled Rice 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	455-475
53	Myanmar Long Grain Parboiled Rice 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	445-465
54	Myanmar Glutinous Rice 5% Broken (Well Milled)	515-525
55	Myanmar Glutinous Rice 10% Broken (Well Milled)	505-515
56	Myanmar Glutinous Rice 15% Broken (Well Milled)	495-505
57	Myanmar Glutinous Rice 25% Broken (Well Milled)	485-495
58	Myanmar Glutinous Rice 10% Broken (Reasonable Well Milled)	480-490
59	Myanmar Glutinous Rice 25% Broken (Reasonable Well Milled)	465-475
60	Myanmar Brown Rice 5% Broken	335-345
61	Myanmar Brown Rice 10% Broken	330-335

Market Indicated Reference Broken Rice and Parboiled Reject Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/ MT)

No	Myanmar Broken Rice 100%	Price
1	Myanmar Broken Rice 100% A 1 : 2 (Sortexed)	325-340
2	Myanmar Broken Rice 100% B 1: 2 (Sortexed)	300-320
3	Myanmar Broken Rice 100% B 1:2 (Non-Sortexed)	285-295



**Market Indicated Reference Broken Rice and Parboiled Reject Rice Prices (FOB-YGN)**

**ရေတွက်ပုံ (USD/MRF)**

No	Myanmar Broken Rice 100%	Price
4	Myanmar Parboiled Broken Rice A 1 (Sortexed)	290-300
5	Parboiled Broken Rice 100% B 1:2 (Sortexed)	270-280
6	Parboiled Broken 100% B 1 : 2 (Non-Sortexed)	260-270
7	Brown Rice Broken 100% B 1 : 2 (Non-Sortexed)	260-270
8	Parboiled Rice Reject (Grade 1) (Industrial Use)	310-320
9	Myanmar Parboiled 100% Brokens (Mixed, Feed Grade)	250-260
10	Parboiled Rice Reject (Grade 2) (Industrial Use)	290-300
11	Glutinous Broken Rice 100% B 1:2 (Sortexed)	430-440
12	Glutinous Broken Rice 100% B 1:2 (Non-Sortexed)	420-430

**Market Indicated Reference Rice Flour Prices (FOB-YGN)**

**ရေတွက်ပုံ (USD/ MT)**

No	Rice Flour	Price
1	Myanmar White Rice Flour	345-360

**Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)**

**ရေတွက်ပုံ (USD/ MT)**

No	Rice Types (Paw San)	Price
1	Paw San 5% Broken	810-840
2	Paw San 10% Broken	800-810
3	Paw San 15% Broken	780-790
4	Paw San 100% Broken	375-385

**မှတ်ချက်**

- (၁) ယခုဖော်ပြပါ FOB ဈေးနှုန်းများသည် India, Pakistan, Vietnam နိုင်ငံများ၏ ဈေးနှုန်းများနှင့် နှိုင်းယှဉ်လျက် မြန်မာ့ဆန် (FOB) ဈေးနှုန်းအား မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်၏ညွှန်ကြားထုတ်ပြန်သော ငွေဈေးနှုန်းများပေါ်တွင် တွက်ချက်၍ ခန့်မှန်းတင်ပြထုတ်ပြန်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။
- (၂) လက်ရှိဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသောပြည်တွင်းဆန်ဈေးနှုန်းများသည် ဝါးတန်းကုန်စည်နှင့်ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်တို့မှနေစဉ်ထုတ်ပြန်သည့် ဈေးကွက်ပေါက် ဆန်ဈေးနှုန်းအပေါ်တွင် အခြေခံ၍ ခွဲခြမ်းတွက်ချက်တင်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

From (29.4.2026) To (5.5.2026)



ပြည်ပဆန်ဈေးနှုန်းများ (DAP-LWJ/KPT/KYT/CSH/MSE)

ရေတွက်ပုံ (MRF)

စဉ်	အမျိုးအစား	ဈေးနှုန်း
1	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken	3120-3170
2	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken	3070-3120
3	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 15% Broken	3020-3070
4	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 5% Broken	3120-3170
5	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 10% Broken	3070-3120
6	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 15% Broken	3020-3070
7	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 5% Broken	3120-3170
8	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 10% Broken	3070-3120
9	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 15% Broken	3020-3070
10	A 1 : 2 100% Broken (Sortexed)	2570-2670
11	B 1: 2 100% Broken (Sortexed)	2470-2570
12	B 1: 2 100% Broken (Non-Sortexed)	2370-2470

(နေလင်းဇင်)

တွဲဖက်အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး

မိတ္တူ

- ၁။ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန။
- ၂။ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။
- ၃။ ရုံးလက်ခံ/ မျှောစာတွဲ။