

၁

- ဩန်ကြားရေးမှူးချုပ်
- စာသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ စီးပွားရေးနှင့်ကုသန်ရေးဝယ်ယူရေးဝန်ကြီးဌာန၊
- ဩန်ကြားရေးမှူးချုပ်
- ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၊ စီးပွားရေးနှင့်ကုသန်ရေးဝယ်ယူရေးဝန်ကြီးဌာန၊
- နေပြည်တော်။

အကြောင်းအရာ။ ။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မေလ (၁၃) ရက်နေ့မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မေလ (၁၄) ရက်နေ့အထိ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဆန်ဈေးနှုန်းများစုံမှန်းတင်ပြခြင်း။

အမျိုးအစား	မြို့နယ်များ										
	(ကွပ်တန်ဖိုး/အိတ်)										
	ဖွဲ့ပုံ	မြောင်းပြ	သားခရဲ	ဝါးခယ်မ	ဘိုကလေး	မော်ကွန်း	လပူဌာ	ကျိတ်လတ်	ပဲခူး	ဧရာဝတီ (ကုန်းလမ်း)	ဘုရင့်နောင်
ရက်ဥဝ (အသစ်)	၈၅၀၀၀- ၉၀၀၀၀	၈၅၀၀၀- ၉၀၀၀၀	၈၅၀၀၀- ၉၀၀၀၀	၈၅၀၀၀- ၉၀၀၀၀	၈၅၀၀၀- ၉၀၀၀၀	၈၅၀၀၀- ၉၀၀၀၀	-	၈၅၀၀၀- ၉၀၀၀၀	-	-	-
ရက်ဥဝ (အဟောင်း)	၁၀၀၀၀၀- ၁၀၅၀၀၀	၁၀၀၀၀၀- ၁၀၅၀၀၀	၁၀၀၀၀၀- ၁၀၅၀၀၀	၁၀၀၀၀၀- ၁၀၅၀၀၀	၁၀၀၀၀၀- ၁၀၅၀၀၀	၁၀၀၀၀၀- ၁၀၅၀၀၀	-	၁၀၀၀၀၀- ၁၀၅၀၀၀	-	-	-
စီယာ	၆၂၀၀၀- ၆၅၀၀၀	၆၂၀၀၀- ၆၅၀၀၀	၆၂၀၀၀- ၆၅၀၀၀	၆၂၀၀၀- ၆၅၀၀၀	၆၂၀၀၀- ၆၅၀၀၀	၆၂၀၀၀- ၆၅၀၀၀	-	၆၂၀၀၀- ၆၅၀၀၀	၆၂၀၀၀- ၆၅၀၀၀	၆၂၀၀၀- ၆၅၀၀၀	၆၂၀၀၀- ၆၅၀၀၀
မနောသုခ (ထိပ်စ)	-	၇၈၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၇၈၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၇၈၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၇၈၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၇၈၀၀၀- ၈၅၀၀၀	-	၇၈၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၇၈၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၇၈၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၇၈၀၀၀- ၈၅၀၀၀
ငစ်နီ (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	၆၀၀၀၀ - ၆၂၅၀၀
သီးသစ်ရင် (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-	-	-	၆၃၀၀၀ - ၆၅၀၀၀	၆၃၀၀၀ - ၆၅၀၀၀	၆၃၀၀၀ - ၆၅၀၀၀
စည်မထ (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-	-	-	၆၂၀၀၀ - ၆၅၀၀၀	၆၂၀၀၀ - ၆၅၀၀၀	၆၂၀၀၀ - ၆၅၀၀၀
ဧရာဝတီ ခေါ်ဆန်း	၁၃၀၀၀၀- ၁၄၀၀၀၀	၁၄၅၀၀၀- ၁၅၅၀၀၀	၁၃၀၀၀၀- ၁၄၀၀၀၀	၁၃၀၀၀၀- ၁၄၀၀၀၀	၁၃၀၀၀၀- ၁၄၀၀၀၀	၁၃၀၀၀၀- ၁၄၀၀၀၀	၁၃၀၀၀၀- ၁၄၀၀၀၀	၁၃၀၀၀၀- ၁၄၀၀၀၀	-	-	၁၉၅၀၀၀ - ၂၁၀၀၀၀ (ရွှေဘိုခေါ်ဆန်း)
ကြားနံ့	၁၅၅၀၀၀- ၁၆၅၀၀၀	၁၅၅၀၀၀- ၁၆၅၀၀၀	၁၄၅၀၀၀- ၁၅၅၀၀၀	၁၄၅၀၀၀- ၁၅၅၀၀၀	၁၄၅၀၀၀- ၁၅၅၀၀၀	၁၄၅၀၀၀- ၁၅၅၀၀၀	၁၄၅၀၀၀- ၁၅၅၀၀၀	၁၄၅၀၀၀- ၁၅၅၀၀၀	-	-	-

မှတ်ချက် ။ ။ လာရောက်ကွင်း ဖော်ပြထားသော ဆန်များ၏ စက်ကြိတ်အဆင့်အတန်းမှာ ပြည်တွင်း စာသုံးဈေးကွက်အတွက် စည်ရွယ်၍ ကြိတ်ခွဲထားသော စက်ကြိတ်အဆင့်အတန်းများဖြစ်ပါသည်။
(၂၀၂၆ ခုနှစ် မေလအတွက် ထုတ်ပြန်သည့် သင့်တင့်မျှတသော ဈေးကွက်/ဈေးနှုန်း (Reasonable Market Price) ဈေးနှုန်းအား မှီငြမ်း၍ ထုတ်ပြန်လျက် (ရကြမ်း) ဖြင့် ပြည့်စွက်ညှိနှိုင်းတင်ပြအပ်ပါသည်။



Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

၁၅၅၅၀



No	Rice Types	
1	Myanmar Long Grain White Rice 100% (Super 100%)	375-385
2	Myanmar Long Grain White Rice 100% (Extra Well Milled)	375-385
3	Myanmar Long Grain White Rice 10% Broken (Special Emata 90 days)	465-480
4	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 3% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	370-380
5	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	355-375
6	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	350-365
7	Myanmar Long Grain White Rice(Emata) 15%Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	345-360
8	Myanmar Long Grain White Rice(Emata) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	335-345
9	Myanmar White Rice (Emata) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	365-375
10	Myanmar White Rice (Emata) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	360-365
11	Myanmar White Rice (Emata) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	355-360
12	Myanmar White Rice (Emata) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	335-345
13	Myanmar White Rice 5% Broken (747) (Well Milled Double Polished Sortexed)	375-385
14	Myanmar White Rice 10% Broken (747) (Well Milled Double Polished Sortexed)	370-375
15	Myanmar White Rice 15% Broken (747)(Well Milled Double Polished Sortexed)	365-370
16	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken (Well Milled & Sortexed)	365-375
17	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken (Well Milled& Sortexed)	360-365
18	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 15% Broken (Well Milled& Sortexed)	355-360
19	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 25% Broken (Well Milled& Sortexed)	335-345
20	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken (Reasonable Well Milled)	345-355
21	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken (Reasonable Well Milled)	335-345
22	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 15% Broken (Reasonable Well Milled)	325-335
23	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 25% Broken (Reasonable Well Milled)	315-325
24	Myanmar Long Grain White Rice (GW-11) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	365-375
25	Myanmar Long Grain White Rice (GW-11) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	360-365
26	Myanmar Long Grain White Rice (GW-11) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	345-355

Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

စာရင်းစဉ်



No	Rice Types	
27	Myanmar White Rice (Kayinma) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	355-375
28	Myanmar White Rice (Kayinma) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	360-365
29	Myanmar White Rice (Kayinma) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	355-360
30	Myanmar White Rice (Kayinma) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	350-355
31	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	365-370
32	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	355-360
33	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	350-355
34	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	340-350
35	Myanmar White Rice (Thee Pu) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	355-365
36	Myanmar White Rice (Thee Pu) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	345-355
37	Myanmar White Rice (Thee Pu) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	340-345
38	Myanmar White Rice (Thee Pu) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	335-340
39	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	370-375
40	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	365-370
41	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	360-365
42	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	355-360
43	Myanmar White Rice (Nga Sein Yar Kyaw) 5% Broken (Reasonable Well-Milled)	345-350
44	Myanmar White Rice (Nga Sein Yar Kyaw) 25% Broken (Reasonable Well-Milled)	325-335
45	Myanmar Long Grain Fragrant Rice 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	495-505
46	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	370-380
47	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	365-375
48	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	360-365
49	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	350-355



Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-VGN)

ဓမ္မစာရင်း (USD/MT)

No	Rice Types	Price
50	Myanmar Parboiled Rice (Kayinma) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	475-485
51	Myanmar Parboiled Rice (Kayinma) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	465-475
52	Myanmar Long Grain Parboiled Rice 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	465-485
53	Myanmar Long Grain Parboiled Rice 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	455-475
54	Myanmar Glutinous Rice 5% Broken (Well Milled)	535-545
55	Myanmar Glutinous Rice 10% Broken (Well Milled)	525-535
56	Myanmar Glutinous Rice 15% Broken (Well Milled)	515-525
57	Myanmar Glutinous Rice 25% Broken (Well Milled)	505-515
58	Myanmar Glutinous Rice 10% Broken (Reasonable Well Milled)	500-510
59	Myanmar Glutinous Rice 25% Broken (Reasonable Well Milled)	485-495
60	Myanmar Brown Rice 5% Broken	355-365
61	Myanmar Brown Rice 10% Broken	350-355

Market Indicated Reference Broken Rice and Parboiled Reject Rice Prices (FOB-VGN)

ဓမ္မစာရင်း (USD/MT)

No	Myanmar Broken Rice 100%	Price
1	Myanmar Broken Rice 100% A 1 : 2 (Sortexed)	335-350
2	Myanmar Broken Rice 100% B 1: 2 (Sortexed)	310-330
3	Myanmar Broken Rice 100% B 1:2 (Non-Sortexed)	295-305



Market Indicated Reference Broken Rice and Parboiled Reject Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/MT)

No	Myanmar Broken Rice 100%	Price
4	Myanmar Parboiled Broken Rice A 1:2 (Sortexed)	290-300
5	Parboiled Broken Rice 100% B 1:2 (Sortexed)	270-280
6	Parboiled Broken 100% B 1 : 2 (Non-Sortexed)	260-270
7	Brown Rice Broken 100% B 1 : 2 (Non-Sortexed)	260-270
8	Parboiled Rice Reject (Grade 1) (Industrial Use)	310-320
9	Myanmar Parboiled Reject Mixed with Broken Rice (Feed Grade)	250-260
10	Myanmar Parboiled 100% Broken (Mixed, Feed Grade)	250-260
11	Parboiled Rice Reject (Grade 1) (Industrial Use)	290-300
12	Glutinous Broken Rice 100% B 1:2 (Sortexed)	430-440
13	Glutinous Broken Rice 100% B 1:2 (Non-Sortexed)	420-430

Market Indicated Reference Rice Flour Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/ MT)

No	Rice Flour	Price
1	Myanmar White Rice Flour	345-360

Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/ MT)

No	Rice Types (Paw San)	Price
1	Paw San 5% Broken	835-855
2	Paw San 10% Broken	825-835
3	Paw San 15% Broken	805-815
4	Paw San 100% Broken	395-405

မှတ်ချက်

- (၁) ယခုဖော်ပြပါ FOB ဈေးနှုန်းများသည် India, Pakistan, Vietnam နိုင်ငံများ၏ ဈေးနှုန်းများနှင့် နှိုင်းယှဉ်လျက် မြန်မာ့ဆန် (FOB) ဈေးနှုန်းအား မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်၏ညွှန်ကြားထုတ်ပြန်သော ငွေဈေးနှုန်းများပေါ်တွင် တွက်ချက်၍ ခန့်မှန်းတင်ပြထုတ်ပြန်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။
- (၂) လက်ရှိဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသောပြည်တွင်းဆန်ဈေးနှုန်းများသည် ဝါးတန်းကုန်စည်နှင့်တူရင်ခနောင်ကုန်စည်နှင့်တူမညီထွက်ထုတ်ပြန်သည့် ဈေးကွက်ပေါက် ဆန်ဈေးနှုန်းအပေါ်တွင် အခြေခံ၍ ဖြိုငြိမ်းတွက်ချက်တင်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

From (13.5.2026) To (19.5.2026)



ပြည်ပဆန်ဈေးနှုန်းများ (DAP-LWJ/KPT/KYT/CSH/MSE)

ရေတွက်

စဉ်	အမျိုးအစား	ဈေးနှုန်း
1	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken	3120-3170
2	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken	3070-3120
3	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 15% Broken	3020-3070
4	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 5% Broken	3120-3170
5	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 10% Broken	3070-3120
6	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 15% Broken	3020-3070
7	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 5% Broken	3120-3170
8	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 10% Broken	3070-3120
9	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 15% Broken	3020-3070
10	A 1 : 2 100% Broken (Sortexed)	2570-2670
11	B 1: 2 100% Broken (Sortexed)	2470-2570
12	B 1: 2 100% Broken (Non-Sortexed)	2370-2470

(နေလင်းစင်)

တွဲဖက်အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး

မိတ္တူ

၁။ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန။

၂။ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။

၃။ ရုံးလက်ခံ/ မျှောစာတွဲ။