

သို့

- ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
- စာသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ စီးပွားရေးနှင့် ကုသန်ရေးရာဦးစီးဌာန၊
- ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
- ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၊ စီးပွားရေးနှင့် ကုသန်ရေးရာဦးစီးဌာန၊
- နေပြည်တော်။

အကြောင်းအရာ: ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ (၂၂) ရက်နေ့မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ (၂၈) ရက်နေ့အထိ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဆန်စျေးနှုန်းများခန့်မှန်းတင်ပြခြင်း။

အမျိုးအစား	မြို့နယ်များ										
	(ကွပ်ကဲနိုင်ငံ/အိတ်)										
	ဖျာပုံ	မြောင်းမြ	ဒေးဒရဲ	ဝါးခယ်မ	ဘိုကလေး	မော်ကွန်း	လပွတ္တာ	တန့်ကြီး	ပဲခူး	စုစုပေါင်း (ကုန်းလမ်း)	ဘုရင့်မောင်
ရက်စွဲ (အသစ်)	စနေဝင် - ဥဂ္ဂဝင်	စနေဝင် - ဥဂ္ဂဝင်	စနေဝင် - ဥဂ္ဂဝင်	စနေဝင် - ဥဂ္ဂဝင်	စနေဝင် - ဥဂ္ဂဝင်	စနေဝင် - ဥဂ္ဂဝင်	-	စနေဝင် - ဥဂ္ဂဝင်	-	-	-
ရက်စွဲ (အမဟာဝါး)	သင်္ဂြိုဟ် - သင်္ဂြိုဟ်	သင်္ဂြိုဟ် - သင်္ဂြိုဟ်	သင်္ဂြိုဟ် - သင်္ဂြိုဟ်	သင်္ဂြိုဟ် - သင်္ဂြိုဟ်	သင်္ဂြိုဟ် - သင်္ဂြိုဟ်	သင်္ဂြိုဟ် - သင်္ဂြိုဟ်	-	သင်္ဂြိုဟ် - သင်္ဂြိုဟ်	-	-	-
အိတ်	၇၂၀ဝဝ - ၇၅၀ဝဝ	၇၂၀ဝဝ - ၇၅၀ဝဝ	၇၂၀ဝဝ - ၇၅၀ဝဝ	၇၂၀ဝဝ - ၇၅၀ဝဝ	၇၂၀ဝဝ - ၇၅၀ဝဝ	၇၂၀ဝဝ - ၇၅၀ဝဝ	-	၇၂၀ဝဝ - ၇၅၀ဝဝ	၇၂၀ဝဝ - ၇၅၀ဝဝ	၇၂၀ဝဝ - ၇၅၀ဝဝ	၇၂၀ဝဝ - ၇၅၀ဝဝ
မနောသုခ (ထိပ်စ)	-	၇၈၀ဝဝ - ၈၅၀ဝဝ	၇၈၀ဝဝ - ၈၅၀ဝဝ	၇၈၀ဝဝ - ၈၅၀ဝဝ	၇၈၀ဝဝ - ၈၅၀ဝဝ	၇၈၀ဝဝ - ၈၅၀ဝဝ	-	၇၈၀ဝဝ - ၈၅၀ဝဝ	၇၈၀ဝဝ - ၈၅၀ဝဝ	၇၈၀ဝဝ - ၈၅၀ဝဝ	၇၈၀ဝဝ - ၈၅၀ဝဝ
ငမိနီ (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	၆၇၀ဝဝ - ၆၉၀ဝဝ
သီးသင်္ဂြိုဟ် (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-	-	-	၇၅၀ဝဝ - ၇၈၀ဝဝ	၇၅၀ဝဝ - ၇၈၀ဝဝ	၇၅၀ဝဝ - ၇၈၀ဝဝ
အညိုမထ (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-	-	-	၇၂၀ဝဝ - ၇၈၀ဝဝ	၇၂၀ဝဝ - ၇၈၀ဝဝ	၇၂၀ဝဝ - ၇၈၀ဝဝ
စုစုပေါင်း ပေါ်ဆန်း	၁၄၅၀ဝဝ - ၁၅၀ဝဝဝ	၁၄၅၀ဝဝ - ၁၆၀ဝဝဝ	၁၄၅၀ဝဝ - ၁၅၀ဝဝဝ	၁၄၅၀ဝဝ - ၁၅၀ဝဝဝ	၁၄၅၀ဝဝ - ၁၅၀ဝဝဝ	၁၄၅၀ဝဝ - ၁၅၀ဝဝဝ	၁၄၅၀ဝဝ - ၁၅၀ဝဝဝ	၁၄၅၀ဝဝ - ၁၅၀ဝဝဝ	-	-	၂၁၀ဝဝဝ - ၂၂၅၀ဝဝ (ပျော်ပေါ်ဆန်း)
ကြေးပျံ	၁၆၀ဝဝဝ - ၁၇၀ဝဝဝ	၁၆၀ဝဝဝ - ၁၇၀ဝဝဝ	၁၇၅၀ဝဝ - ၁၆၂၀ဝဝ	၁၇၅၀ဝဝ - ၁၆၂၀ဝဝ	၁၇၅၀ဝဝ - ၁၆၂၀ဝဝ	၁၇၅၀ဝဝ - ၁၆၂၀ဝဝ	၁၇၅၀ဝဝ - ၁၆၂၀ဝဝ	၁၇၅၀ဝဝ - ၁၆၂၀ဝဝ	-	-	-

မှတ်ချက် : ၁။ ယခုစာတွင် ဖော်ပြထားသော ဆန်များ၏ စက်ကြိတ်အဆင့်အတန်းမှာ ပြည်တွင်း စာသုံးမှုစျေးကွက်အတွက် ရည်ရွယ်၍ ကြိုက်ခွဲထားသော စက်ကြိတ်အဆင့်အတန်းများဖြစ်ပါသည်။
(၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လအတွက် ထုတ်ပြန်သည့် သင့်တင့်မျှတသော စျေးကွက်/စျေးနှုန်း (Reasonable Market Price) စျေးနှုန်း(မူကြမ်း)အား ပို့ပြမိမ့်၍ ပြည့်စုံစွာ ညှိနှိုင်းတင်ပြအပ်ပါသည်။)



From (22.7.2026) To (28.7.2026)



Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ဧပြီလ (US\$)

No	Rice Types	Price
1	Myanmar Long Grain White Rice 100% (Super 100%)	470-480
2	Myanmar Long Grain White Rice 100% (Extra Well Milled)	470-480
3	Myanmar Long Grain White Rice 10% Broken (Special Emata 90 days)	490-500
4	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 3% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	460-470
5	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	435-455
6	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	425-435
7	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	410-425
8	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	400-415
9	Myanmar White Rice (Emata) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	435-455
10	Myanmar White Rice (Emata) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	425-435
11	Myanmar White Rice (Emata) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	410-425
12	Myanmar White Rice (Emata) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	400-415
13	Myanmar White Rice 5% Broken (747) (Well Milled Double Polished Sortexed)	400-415
14	Myanmar White Rice 10% Broken (747) (Well Milled Double Polished Sortexed)	390-400
15	Myanmar White Rice 15% Broken (747) (Well Milled Double Polished Sortexed)	380-390
16	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken (Well Milled & Sortexed)	435-455
17	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken (Well Milled & Sortexed)	425-435
18	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 15% Broken (Well Milled & Sortexed)	410-425
19	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 25% Broken (Well Milled & Sortexed)	400-415
20	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken (Reasonable Well Milled)	420-440
21	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken (Reasonable Well Milled)	410-420
22	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 15% Broken (Reasonable Well Milled)	400-410
23	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 25% Broken (Reasonable Well Milled)	390-400
24	Myanmar Long Grain White Rice (GW-11) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	445-465
25	Myanmar Long Grain White Rice (GW-11) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	435-445
26	Myanmar Long Grain White Rice (GW-11) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	410-425

From (22.7.2026) To (28.7.2026)



Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ငွေကျပ် (USD/MT)

No	Rice Types	Price
27	Myanmar White Rice (Kayinma) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	400-415
28	Myanmar White Rice (Kayinma) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	390-400
29	Myanmar White Rice (Kayinma) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	380-390
30	Myanmar White Rice (Kayinma) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	370-380
31	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	400-415
32	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	390-400
33	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	380-390
34	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	370-380
35	Myanmar White Rice (Thee Pu) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	400-415
36	Myanmar White Rice (Thee Pu) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	390-400
37	Myanmar White Rice (Thee Pu) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	380-390
38	Myanmar White Rice (Thee Pu) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	370-380
39	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	375-390
40	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	370-385
41	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	360-375
42	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	350-365
43	Myanmar White Rice (Nga Sein Yar Kyaw) 5% Broken (Reasonable Well-Milled)	360-380
44	Myanmar White Rice (Nga Sein Yar Kyaw) 25% Broken (Reasonable Well-Milled)	350-360
45	Myanmar Long Grain Fragrant Rice 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	490-510
46	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	410-430
47	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	400-410
48	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	390-400
49	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	375-390

From (22.7.2026) To (28.7.2026)



Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-VGN)

ဧရိယာ (USD/MT)

No	Rice Types	Price
50	Myanmar Parboiled Rice (Kayinma) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	500-515
51	Myanmar Parboiled Rice (Kayinma) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	495-500
52	Myanmar Long Grain Parboiled Rice 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	500-515
53	Myanmar Long Grain Parboiled Rice 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	495-500
54	Myanmar Glutinous Rice 5% Broken (Well Milled)	550-560
55	Myanmar Glutinous Rice 10% Broken (Well Milled)	540-555
56	Myanmar Glutinous Rice 15% Broken (Well Milled)	535-545
57	Myanmar Glutinous Rice 25% Broken (Well Milled)	520-530
58	Myanmar Glutinous Rice 10% Broken (Reasonable Well Milled)	520-530
59	Myanmar Glutinous Rice 25% Broken (Reasonable Well Milled)	500-510
60	Myanmar Brown Rice 5% Broken	375-390
61	Myanmar Brown Rice 10% Broken	370-385

Market Indicated Reference Broken Rice and Parboiled Reject Rice Prices (FOB-VGN)

ဧရိယာ (USD/MT)

No	Myanmar Broken Rice 100%	Price
1	Myanmar Broken Rice 100% A 1 : 2 (Sortexed)	335-350
2	Myanmar Broken Rice 100% B 1: 2 (Sortexed)	310-330
3	Myanmar Broken Rice 100% B 1:2 (Non-Sortexed)	295-305

From (22.7.2026) To (28.7.2026)



Market Indicated Reference Broken Rice and Parboiled Reject Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/MT)

No	Myanmar Broken Rice 100%	Price
4	Myanmar Parboiled Broken Rice A 1:2 (Sortexed)	295-305
5	Parboiled Broken Rice 100% B 1:2 (Sortexed)	285-295
6	Parboiled Broken 100% B 1 : 2 (Non-Sortexed)	275-285
7	Brown Rice Broken 100% B 1 : 2 (Non-Sortexed)	260-270
8	Parboiled Rice Reject (Grade 1) (Industrial Use)	280-290
9	Myanmar Parboiled Reject Mixed with Broken Rice (Feed Grade)	250-260
10	Myanmar Parboiled 100% Broken (Mixed, Feed Grade)	250-260
11	Parboiled Rice Reject (Grade 1) (Industrial Use)	280-290
12	Glutinous Broken Rice 100% B 1:2 (Sortexed)	430-440
13	Glutinous Broken Rice 100% B 1:2 (Non-Sortexed)	420-430

Market Indicated Reference Rice Flour Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/ MT)

No	Rice Flour	Price
1	Myanmar White Rice Flour	345-360

Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/ MT)

No	Rice Types (Paw San)	Price
1	Paw San 5% Broken	870-890
2	Paw San 10% Broken	860-870
3	Paw San 15% Broken	850-860
4	Paw San 100% Broken	395-405

မှတ်ချက်

- (၁) ယခုဖော်ပြပါ FOB ဈေးနှုန်းများသည် India, Pakistan, Vietnam နိုင်ငံများ၏ ဈေးနှုန်းများနှင့် နှိုင်းယှဉ်လျက် ဖြစ်ရာဆန် (FOB) ဈေးနှုန်းအား ဖြန့်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်၏ညွှန်ကြားထုတ်ပြန်သော ငွေဈေးနှုန်းများပေါ်တွင် တွက်ချက်၍ ခန့်မှန်းတင်ပြထုတ်ပြန်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။
- (၂) ယခင်ကာလများတွင် ချုပ်ဆိုသော အရောင်းအဝယ်စာချုပ်များသည် ဈေးနှုန်းကွာဟချက်ရှိနိုင်ပါသည်။
- (၃) လက်ရှိဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသောပြည်တွင်းဆန်ဈေးနှုန်းများသည် ဝါးတန်းကုန်စည်ဒိုင်နှင့်ဘုရင်ဆောင်ကုန်စည်ဒိုင်တို့မှနေစဉ်ထုတ်ပြန်သည့် ဈေးကွက်ပေါက် ဆန်ဈေးနှုန်းအပေါ်တွင် အခြေခံ၍ ဖြိုငြမ်းတွက်ချက်တင်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

From (22.7.2026) To (28.7.2026)



ပြည်ပသစ်ချေးနှုန်းများ (DAP-LWJ/KPT/KYT/CSH/MSE)

ရေတွက်ပုံ

စဉ်	အမျိုးအစား	ချေးနှုန်း
1	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken	3370-3420
2	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken	3320-3370
3	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 15% Broken	3270-3320
4	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 5% Broken	3320-3370
5	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 10% Broken	3270-3320
6	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 15% Broken	3220-3270
7	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 5% Broken	3320-3370
8	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 10% Broken	3270-3320
9	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 15% Broken	3220-3270
10	A 1 : 2 100% Broken (Sortexed)	2770-2870
11	B 1: 2 100% Broken (Sortexed)	2670-2770
12	B 1: 2 100% Broken (Non-Sortexed)	2570-2670

(နေလင်းဇင်)

တွဲဖက်အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး

မိတ္တူ

၁။ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန။

၂။ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။

၃။ ရုံးလက်ခံ/ မျှောစာတွဲ။