

သို့

- ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊
- ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၊ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊
- နေပြည်တော်။

အကြောင်းအရာ။ ။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ (၈) ရက်နေ့မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ (၁၄) ရက်နေ့အထိ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဆန်ဈေးနှုန်းများခန့်မှန်းတင်ပြခြင်း။

အမျိုးအစား	မြို့နယ်များ										
	(ကျပ်တန်ဖိုး/အိတ်)										
	ဖျာပုံ	မြောင်းမြ	ဒေးဒရဲ	ဝါးခယ်မ	ဘိုကလေး	မော်ကျွန်း	လပွတ္တာ	ကျိုက်လတ်	ပဲခူး	ဧရာဝတီ (ကုန်းလမ်း)	ဘုရင့်နောင်
ရက်ဥဝ (အသစ်)	၈၅၀၀၀- ၉၃၀၀၀	၈၅၀၀၀- ၉၃၀၀၀	၈၅၀၀၀- ၉၃၀၀၀	၈၅၀၀၀- ၉၃၀၀၀	၈၅၀၀၀- ၉၃၀၀၀	၈၅၀၀၀- ၉၃၀၀၀	-	၈၅၀၀၀- ၉၃၀၀၀	-	-	-
ရက်ဥဝ (အဟောင်း)	၁၀၀၀၀၀- ၁၀၅၀၀၀	၁၀၀၀၀၀- ၁၀၅၀၀၀	၁၀၀၀၀၀- ၁၀၅၀၀၀	၁၀၀၀၀၀- ၁၀၅၀၀၀	၁၀၀၀၀၀- ၁၀၅၀၀၀	၁၀၀၀၀၀- ၁၀၅၀၀၀	-	၁၀၀၀၀၀- ၁၀၅၀၀၀	-	-	-
ဇီယာ	၇၀၀၀၀- ၇၂၀၀၀	၇၀၀၀၀- ၇၂၀၀၀	၇၀၀၀၀- ၇၂၀၀၀	၇၀၀၀၀- ၇၂၀၀၀	၇၀၀၀၀- ၇၂၀၀၀	၇၀၀၀၀- ၇၂၀၀၀	-	၇၀၀၀၀- ၇၂၀၀၀	၇၀၀၀၀- ၇၂၀၀၀	၇၀၀၀၀- ၇၂၀၀၀	၇၀၀၀၀- ၇၂၀၀၀
မနောသုခ (ထိပ်စ)	-	၇၈၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၇၈၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၇၈၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၇၈၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၇၈၀၀၀- ၈၅၀၀၀	-	၇၈၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၇၈၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၇၈၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၇၈၀၀၀ - ၈၅၀၀၀
ငမိန် (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	၆၅၀၀၀ - ၆၉၀၀၀
သီးထပ်ရင် (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-	-	-	၇၅၀၀၀ - ၇၈၀၀၀	၇၅၀၀၀ - ၇၈၀၀၀	၇၅၀၀၀ - ၇၈၀၀၀
ဧည့်မထ (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-	-	-	၇၀၀၀၀ - ၇၅၀၀၀	၇၀၀၀၀ - ၇၅၀၀၀	၇၀၀၀၀ - ၇၅၀၀၀
ဧရာဝတီ ပေါ့ဆန်း	၁၃၅၀၀၀ -၁၄၃၀၀၀	၁၅၀၀၀၀ -၁၅၆၀၀၀	၁၃၅၀၀၀ -၁၄၃၀၀၀	၁၃၅၀၀၀ -၁၄၃၀၀၀	၁၃၅၀၀၀ -၁၄၃၀၀၀	၁၃၅၀၀၀ -၁၄၃၀၀၀	၁၃၅၀၀၀ -၁၄၃၀၀၀	၁၃၅၀၀၀ -၁၄၃၀၀၀	-	-	၂၀၀၀၀၀ - ၂၂၀၀၀၀ (ရွှေဘိုပေါ့ဆန်း)
ကြားပျံ	၁၅၈၀၀၀ -၁၆၈၀၀၀	၁၅၈၀၀၀ -၁၆၈၀၀၀	၁၄၈၀၀၀ -၁၆၀၀၀၀	၁၄၈၀၀၀ -၁၆၀၀၀၀	၁၄၈၀၀၀ -၁၆၀၀၀၀	၁၄၈၀၀၀ -၁၆၀၀၀၀	၁၄၈၀၀၀ -၁၆၀၀၀၀	၁၄၈၀၀၀ -၁၆၀၀၀၀	-	-	

မှတ်ချက် ။ ။ ယခုဇယားတွင် ဖော်ပြထားသော ဆန်များ၏ စက်ကြိတ်အဆင့်အတန်းမှာ ပြည်တွင်း စားသုံးမှုဈေးကွက်အတွက် ရည်ရွယ်၍ ကြိတ်ခွဲထားသော စက်ကြိတ်အဆင့်အတန်းများဖြစ်ပါသည်။

(၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇူလိုင်လအတွက် ထုတ်ပြန်သည့် သင့်တင့်မျှတသော ဈေးကွက်/ဈေးနှုန်း (Reasonable Market Price) ဈေးနှုန်း(မူကြမ်း)အား ပို့ငြိမ်း၍ ပြည့်စုံစွာ ညှိနှိုင်းတင်ပြအပ်ပါသည်။)



From (8.7.2026) To (14.7.2026)



Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/MT)

No	Rice Types	Price
1	Myanmar Long Grain White Rice 100% (Super 100%)	455-460
2	Myanmar Long Grain White Rice 100% (Extra Well Milled)	455-460
3	Myanmar Long Grain White Rice 10% Broken (Special Emata 90 days)	470-480
4	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 3% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	445-455
5	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	425-445
6	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	415-425
7	Myanmar Long Grain White Rice(Emata) 15%Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	405-415
8	Myanmar Long Grain White Rice(Emata) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	395-405
9	Myanmar White Rice (Emata) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	425-445
10	Myanmar White Rice (Emata) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	415-425
11	Myanmar White Rice (Emata) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	405-415
12	Myanmar White Rice (Emata) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	395-405
13	Myanmar White Rice 5% Broken (747) (Well Milled Double Polished Sortexed)	385-400
14	Myanmar White Rice 10% Broken (747) (Well Milled Double Polished Sortexed)	380-395
15	Myanmar White Rice 15% Broken (747)(Well Milled Double Polished Sortexed)	370-385
16	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken (Well Milled & Sortexed)	425-445
17	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken (Well Milled& Sortexed)	415-425
18	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 15% Broken (Well Milled& Sortexed)	405-415
19	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 25% Broken (Well Milled& Sortexed)	395-405
20	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken (Reasonable Well Milled)	415-435
21	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken (Reasonable Well Milled)	405-415
22	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 15% Broken (Reasonable Well Milled)	395-405
23	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 25% Broken (Reasonable Well Milled)	385-395
24	Myanmar Long Grain White Rice (GW-11) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	435-455
25	Myanmar Long Grain White Rice (GW-11) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	425-435
26	Myanmar Long Grain White Rice (GW-11) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	415-425

From (8.7.2026) To (14.7.2026)



Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/ MT)

No	Rice Types	Price
27	Myanmar White Rice (Kayinma) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	380-395
28	Myanmar White Rice (Kayinma) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	375-390
29	Myanmar White Rice (Kayinma) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	365-380
30	Myanmar White Rice (Kayinma) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	355-370
31	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	385-400
32	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	380-395
33	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	370-385
34	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	360-375
35	Myanmar White Rice (Thee Pu) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	380-395
36	Myanmar White Rice (Thee Pu) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	375-390
37	Myanmar White Rice (Thee Pu) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	365-380
38	Myanmar White Rice (Thee Pu) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	355-370
39	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	375-390
40	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	370-385
41	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	360-375
42	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	350-365
43	Myanmar White Rice (Nga Sein Yar Kyaw) 5% Broken (Reasonable Well-Milled)	360-380
44	Myanmar White Rice (Nga Sein Yar Kyaw) 25% Broken (Reasonable Well-Milled)	350-360
45	Myanmar Long Grain Fragrant Rice 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	480-500
46	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	400-420
47	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	390-400
48	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	380-390
49	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	365-380

From (8.7.2026) To (14.7.2026)



Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/ MT)

No	Rice Types	Price
50	Myanmar Parboiled Rice (Kayinma) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	495-510
51	Myanmar Parboiled Rice (Kayinma) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	490-505
52	Myanmar Long Grain Parboiled Rice 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	495-510
53	Myanmar Long Grain Parboiled Rice 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	490-505
54	Myanmar Glutinous Rice 5% Broken (Well Milled)	550-560
55	Myanmar Glutinous Rice 10% Broken (Well Milled)	540-555
56	Myanmar Glutinous Rice 15% Broken (Well Milled)	535-545
57	Myanmar Glutinous Rice 25% Broken (Well Milled)	520-530
58	Myanmar Glutinous Rice 10% Broken (Reasonable Well Milled)	520-530
59	Myanmar Glutinous Rice 25% Broken (Reasonable Well Milled)	500-510
60	Myanmar Brown Rice 5% Broken	375-390
61	Myanmar Brown Rice 10% Broken	370-385

Market Indicated Reference Broken Rice and Parboiled Reject Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/ MT)

No	Myanmar Broken Rice 100%	Price
1	Myanmar Broken Rice 100% A:1 : 2 (Sortexed)	335-350
2	Myanmar Broken Rice 100% B 1: 2 (Sortexed)	310-330
3	Myanmar Broken Rice 100% B 1:2 (Non-Sortexed)	295-305

Market Indicated Reference Broken Rice and Parboiled Reject Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/ MT)



No	Myanmar Broken Rice 100%	Price
4	Myanmar Parboiled Broken Rice A 1:2 (Sortexed)	295-305
5	Parboiled Broken Rice 100% B 1:2 (Sortexed)	285-295
6	Parboiled Broken 100% B 1 : 2 (Non-Sortexed)	275-285
7	Brown Rice Broken 100% B 1 : 2 (Non-Sortexed)	260-270
8	Parboiled Rice Reject (Grade 1) (Industrial Use)	280-290
9	Myanmar Parboiled Reject Mixed with Broken Rice (Feed Grade)	250-260
10	Myanmar Parboiled 100% Broken (Mixed, Feed Grade)	250-260
11	Parboiled Rice Reject (Grade 1) (Industrial Use)	280-290
12	Glutinous Broken Rice 100% B 1:2 (Sortexed)	430-440
13	Glutinous Broken Rice 100% B 1:2 (Non-Sortexed)	420-430

Market Indicated Reference Rice Flour Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/ MT)

No	Rice Flour	Price
1	Myanmar White Rice Flour	345-360

Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/ MT)

No	Rice Types (Paw San)	Price
1	Paw San 5% Broken	870-890
2	Paw San 10% Broken	860-870
3	Paw San 15% Broken	850-860
4	Paw San 100% Broken	395-405

မှတ်ချက်

(၁) ယခုဖော်ပြပါ FOB ဈေးနှုန်းများသည် India, Pakistan, Vietnam နိုင်ငံများ၏ ဈေးနှုန်းများနှင့် နှိုင်းယှဉ်လျက် မြန်မာ့ဆန် (FOB) ဈေးနှုန်းအား မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်၏ညွှန်ကြားထုတ်ပြန်သော ငွေဈေးနှုန်းများပေါ်တွင် တွက်ချက်၍ ခန့်မှန်းတင်ပြထုတ်ပြန်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

(၂) ယခင်ကာလများတွင် ချုပ်ဆိုသော အရောင်းအဝယ်စာချုပ်များသည် ဈေးနှုန်းကွာဟချက်ရှိနိုင်ပါသည်။

(၃) လက်ရှိဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသောပြည်တွင်းဆန်ဈေးနှုန်းများသည် ဝါးတန်းကုန်စည်နှင့်ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်နှင့်တို့မှနေစဉ်ထုတ်ပြန်သည့် ဈေးကွက်ပေါက် ဆန်ဈေးနှုန်းအပေါ်တွင် အခြေခံ၍ ခိုငြိမ်းတွက်ချက်တင်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

From (8.7.2026) To (14.7.2026)

ပြည်ပဆန်ဈေးနှုန်းများ (DAP-LWJ/KPT/KYT/CSH/MSE)

ရေတွက်ပုံ

စဉ်	အမျိုးအစား	ဈေးနှုန်း
1	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken	3320-3370
2	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken	3270-3320
3	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 15% Broken	3220-3270
4	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 5% Broken	3320-3370
5	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 10% Broken	3270-3320
6	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 15% Broken	3220-3270
7	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 5% Broken	3320-3370
8	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 10% Broken	3270-3320
9	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 15% Broken	3220-3270
10	A 1 : 2 100% Broken (Sortexed)	2770-2870
11	B 1: 2 100% Broken (Sortexed)	2670-2770
12	B 1: 2 100% Broken (Non-Sortexed)	2570-2670

(နေလင်းဇင်)

တွဲဖက်အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး

မိတ္တူ

၁။ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန။

၂။ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။

၃။ ရုံးလက်ခံ/ မျှောစာတွဲ။