MRF
Myanmar Rice Federation

စာအမှတ်။ ။ MRF/စမ-၃/ ၁ / ၂၀၂၆ (၁၃၆၈)
ရက်စွဲ ။ ။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ (၂၈) ရက်

သို့

- ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊
- ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၊ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊
နေပြည်တော်။

အကြောင်းအရာ။ ။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ (၂၈) ရက်နေ့မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ (၃) ရက်နေ့အထိ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဆန်စျေးနှုန်းများခန့်မှန်းတင်ပြခြင်း။

အမျိုးအစား	မြို့နယ်များ (ကျပ်တန်ဖိုး/အိတ်)										
	ဖျာပုံ	မြောင်းမြ	ဒေးဒရဲ	ဝါးခယ်မ	ဘိုကလေး	မော်ကျွန်း	လမ္ဘတ္တာ	ကျိုက်လတ်	ပဲခူး	ဧရာဝတီ (ကုန်းလမ်း)	ဘုရင့်နောင်
ရက်ဇ၀ (အသစ်)	၁၀၀၀၀၀-၁၁၀၀၀၀	၁၀၀၀၀၀-၁၁၀၀၀၀	၁၀၀၀၀၀-၁၁၀၀၀၀	၁၀၀၀၀၀-၁၁၀၀၀၀	၁၀၀၀၀၀-၁၁၀၀၀၀	၁၀၀၀၀၀-၁၁၀၀၀၀	-	၁၀၀၀၀၀-၁၁၀၀၀၀	-	-	-
ရက်ဇ၀ (အဟောင်း)	၁၀၅၀၀၀-၁၁၅၀၀၀	၁၀၅၀၀၀-၁၁၅၀၀၀	၁၀၅၀၀၀-၁၁၅၀၀၀	၁၀၅၀၀၀-၁၁၅၀၀၀	၁၀၅၀၀၀-၁၁၅၀၀၀	၁၀၅၀၀၀-၁၁၅၀၀၀	-	၁၀၅၀၀၀-၁၁၅၀၀၀	-	-	-
စီယာ	၇၇၀၀၀-၈၂၀၀၀	၇၇၀၀၀-၈၂၀၀၀	၇၇၀၀၀-၈၂၀၀၀	၇၇၀၀၀-၈၂၀၀၀	၇၇၀၀၀-၈၂၀၀၀	၇၇၀၀၀-၈၂၀၀၀	-	၇၇၀၀၀-၈၂၀၀၀	၇၇၀၀၀-၈၂၀၀၀	၇၇၀၀၀-၈၂၀၀၀	၇၇၀၀၀- ၈၂၀၀၀
မနောသုခ (ထိပ်စ)	-	၈၀၀၀၀-၈၅၀၀၀	၈၀၀၀၀-၈၅၀၀၀	၈၀၀၀၀-၈၅၀၀၀	၈၀၀၀၀-၈၅၀၀၀	၈၀၀၀၀-၈၅၀၀၀	-	၈၀၀၀၀-၈၅၀၀၀	၈၀၀၀၀-၈၅၀၀၀	၈၀၀၀၀-၈၅၀၀၀	၈၀၀၀၀- ၈၅၀၀၀
ငစိန် (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	၇၂၀၀၀ - ၈၀၀၀၀
သီးထပ်ရင် (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-		-	၈၀၀၀၀-၈၅၀၀၀	၈၀၀၀၀-၈၅၀၀၀	၈၀၀၀၀- ၈၅၀၀၀
ဧည့်မထ (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-	-	-	၇၈၀၀၀ - ၈၂၀၀၀	၇၈၀၀၀ - ၈၂၀၀၀	၇၈၀၀၀ - ၈၂၀၀၀
ဧရာဝတီ ပေါ်ဆန်း	၁၇၅၀၀၀ -၁၈၅၀၀၀	၁၈၀၀၀၀ -၁၉၀၀၀၀	၁၇၅၀၀၀ -၁၈၅၀၀၀	၁၇၅၀၀၀ -၁၈၅၀၀၀	၁၇၅၀၀၀ - ၁၈၅၀၀၀	၁၇၅၀၀၀ -၁၈၅၀၀၀	၁၇၅၀၀၀ -၁၈၅၀၀၀	၁၇၅၀၀၀ -၁၈၅၀၀၀	-	-	၂၁၀၀၀၀ ၂၃၀၀၀၀ (ရွှေဘိုပေါ်ဆန်း)
ကြားပျံ	၁၈၅၀၀၀ -၁၉၈၀၀၀	၁၈၅၀၀၀ -၁၉၈၀၀၀	၁၈၅၀၀၀ -၁၉၅၀၀၀	၁၈၅၀၀၀ -၁၉၅၀၀၀	၁၈၅၀၀၀ - ၁၉၅၀၀၀	၁၈၅၀၀၀ -၁၉၅၀၀၀	၁၈၅၀၀၀ -၁၉၅၀၀၀	၁၈၅၀၀၀ -၁၉၅၀၀၀	-	-	-

မှတ်ချက် ။ ။ ယခုဇယားတွင် ဖော်ပြထားသော ဆန်များ၏ စက်ကြိတ်အဆင့်အတန်းမှာ ပြည်တွင်း စားသုံးမှုစျေးကွက်အတွက် ရည်ရွယ်၍ ကြိတ်ခွဲထားသော စက်ကြိတ်အဆင့်အတန်းများဖြစ်ပါသည်။
ဝါးတန်းကုန်စည်ဒိုင်နှင့်ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ဒိုင်တို့မှ နေ့စဉ်ထုတ်ပြန်သော စျေးနှုန်းအား ဖိုင်ပြမ်း၍ ဖြည့်စွက် ညှိနှိုင်းတင်ပြအပ်ပါသည်)

မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ်
No 29, UMFCCI Tower, Level 9,
Min Yu Kyaw Swar Road,
Lanmadaw Township, Yangon, Myanmar
(+95-1) 218 266 - 68
(+95-1) 2301128 - 29
(+95-1) 218 266
admin@mrf.com.mm, mrf.myanmar@gmail.com
www.myanmarricefederation.org
https://www.facebook.com/MyanmarRiceFederationMRF

From (28.10.2026) To (3.11.2026)

Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ဈေးကွက်ပုံ (USD/MT)

No	Rice Types	Price
1	Myanmar Long Grain White Rice 100% (Super 100%)	460-470
2	Myanmar Long Grain White Rice 100% (Extra Well Milled)	460-470
3	Myanmar Long Grain White Rice 10% Broken (Special Emata 90 days)	480-490
4	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 3% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	450-460
5	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	430-450
6	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	420-430
7	Myanmar Long Grain White Rice(Emata) 15%Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	405-420
8	Myanmar Long Grain White Rice(Emata) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	395-410
9	Myanmar White Rice (Emata) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	430-450
10	Myanmar White Rice (Emata) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	420-430
11	Myanmar White Rice (Emata) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	405-420
12	Myanmar White Rice (Emata) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	395-410
13	Myanmar White Rice 5% Broken (747) (Well Milled Double Polished Sortexed)	385-400
14	Myanmar White Rice 10% Broken (747) (Well Milled Double Polished Sortexed)	375-385
15	Myanmar White Rice 15% Broken (747)(Well Milled Double Polished Sortexed)	365-375
16	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken (Well Milled & Sortexed)	430-450
17	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken (Well Milled& Sortexed)	420-430
18	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 15% Broken (Well Milled& Sortexed)	405-420
19	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 25% Broken (Well Milled& Sortexed)	395-410
20	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken (Reasonable Well Milled)	410-430
21	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken (Reasonable Well Milled)	400-410
22	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 15% Broken (Reasonable Well Milled)	390-400
23	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 25% Broken (Reasonable Well Milled)	380-390
24	Myanmar Long Grain White Rice (GW-11) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	440-460
25	Myanmar Long Grain White Rice (GW-11) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	430-440
26	Myanmar Long Grain White Rice (GW-11) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	405-420

From (28.10.2026) To (3.11.2026)

Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ဈေးကွက် (USD/MT)

No	Rice Types	Price
27	Myanmar White Rice (Kayinma) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	400-415
28	Myanmar White Rice (Kayinma) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	390-400
29	Myanmar White Rice (Kayinma) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	380-390
30	Myanmar White Rice (Kayinma) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	370-380
31	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	400-415
32	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	390-400
33	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	380-390
34	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	370-380
35	Myanmar White Rice (Thee Pu) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	395-410
36	Myanmar White Rice (Thee Pu) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	385-395
37	Myanmar White Rice (Thee Pu) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	375-385
38	Myanmar White Rice (Thee Pu) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	365-375
39	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 5% Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	370-385
40	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 10%Broken(Well Milled Double Polished Sortexed)	365-380
41	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	355-370
42	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	345-360
43	Myanmar White Rice (Nga Sein Yar Kyaw) 5% Broken (Reasonable Well-Milled)	355-375
44	Myanmar White Rice (Nga Sein Yar Kyaw) 25% Broken (Reasonable Well-Milled)	345-355
45	Myanmar Long Grain Fragrant Rice 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	485-505
46	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	405-425
47	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	395-405
48	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	385-395
49	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	370-385

From (28.10.2026) To (3.11.2026)

Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ဈေးနှုန်း (USD/ MT)

No	Rice Types	Price
50	Myanmar Parboiled Rice (Kayinma) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	495-510
51	Myanmar Parboiled Rice (Kayinma) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	490-495
52	Myanmar Long Grain Parboiled Rice 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	495-510
53	Myanmar Long Grain Parboiled Rice 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	490-495
54	Myanmar Glutinous Rice 5% Broken (Well Milled)	545-555
55	Myanmar Glutinous Rice 10% Broken (Well Milled)	535-550
56	Myanmar Glutinous Rice 15% Broken (Well Milled)	530-540
57	Myanmar Glutinous Rice 25% Broken (Well Milled)	515-525
58	Myanmar Glutinous Rice 10% Broken (Reasonable Well Milled)	515-525
59	Myanmar Glutinous Rice 25% Broken (Reasonable Well Milled)	495-505
60	Myanmar Brown Rice 5% Broken	370-385
61	Myanmar Brown Rice 10% Broken	365-380

Market Indicated Reference Broken Rice and Parboiled Reject Rice Prices (FOB-YGN)

ဈေးနှုန်း (USD/ MT)

No	Myanmar Broken Rice 100%	Price
1	Myanmar Broken Rice 100% A 1 : 2 (Sortexed)	340-355
2	Myanmar Broken Rice 100% B 1: 2 (Sortexed)	315-335
3	Myanmar Broken Rice 100% B 1:2 (Non-Sortexed)	300-310

From (28.10.2026) To (3.11.2026)

Market Indicated Reference Broken Rice and Parboiled Reject Rice Prices (FOB-YGN)

ရက်တွက်ပုံ (USD/ MT)

No	Myanmar Broken Rice 100%	Price
4	Myanmar Parboiled Broken Rice A 1:2 (Sortexed)	300-310
5	Parboiled Broken Rice 100% B 1:2 (Sortexed)	290-300
6	Parboiled Broken 100% B 1 : 2 (Non-Sortexed)	280-290
7	Brown Rice Broken 100% B 1 : 2 (Non-Sortexed)	265-275
8	Parboiled Rice Reject (Grade 1) (Industrial Use)	285-295
9	Myanmar Parboiled Reject Mixed with Broken Rice (Feed Grade)	255-265
10	Myanmar Parboiled 100% Brokens (Mixed, Feed Grade)	255-265
11	Parboiled Rice Reject (Grade 1) (Industrial Use)	285-295
12	Glutinous Broken Rice 100% B 1:2 (Sortexed)	435-445
13	Glutinous Broken Rice 100% B 1:2 (Non-Sortexed)	425-435

Market Indicated Reference Rice FlourPrices (FOB-YGN)

ရက်တွက်ပုံ (USD/ MT)

No	Rice Flour	Price
1	Myanmar White Rice Flour	340-355

Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ရက်တွက်ပုံ (USD/ MT)

No	Rice Types (Paw San)	Price
1	Paw San 5% Broken	875-895
2	Paw San 10% Broken	865-875
3	Paw San 15% Broken	855-865
4	Paw San 100% Broken	390-400

မှတ်ချက်

(၁) ယခုဖော်ပြပါ FOB ဈေးနှုန်းများသည် India, Pakistan, Vietnam နိုင်ငံများ၏ ဈေးနှုန်းများနှင့် နိုင်းယှဉ်လျက် မြန်မာ့ဆန် (FOB) ဈေးနှုန်းအား မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်၏သွန်းကြားထုတ်ပြန်သော ငွေလဲနှုန်းများပေါ်တွင် တွက်ချက်၍ ခန့်မှန်းတင်ပြထုတ်ပြန်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

(၂) ယခင်ကာလများတွင် ချုပ်ဆိုသော အရောင်းအဝယ်စာချုပ်များသည် ဈေးနှုန်းကွာဟချက်ရှိနိုင်သည်။

(၃) လက်ရှိဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသောပြည်တွင်းဆန်ဈေးနှုန်းများသည် ပါးတန်းကုန်စည်ခိုင်နှင့်ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ခိုင်တို့မှနေစဉ်ထုတ်ပြန်သည့် ဈေးကွက်ပေါက် ဆန်ဈေးနှုန်းအပေါ်တွင် အခြေခံ၍ မိုဘိုးတွက်ချက်တင်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

From (28.10.2026) To (3.11.2026)

ပြည်ပဆန်ဈေးနှုန်းများ (DAP-LWJ/KPT/KYT/CSH/MSE/TCL)

ရေတွက်ပုံ

စဉ်	အမျိုးအစား	ဈေးနှုန်း
1	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken	3545-3645
2	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken	3445-3545
3	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 15% Broken	3345-3445
4	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 5% Broken	3115-3215
5	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 10% Broken	3015-3115
6	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 15% Broken	2965-3015
7	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 5% Broken	3315-3415
8	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 10% Broken	3265-3315
9	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 15% Broken	3165-3265
10	A 1 : 2 100% Broken (Sortexed)	2850-2950
11	B 1: 2 100% Broken (Sortexed)	2750-2850
12	B 1: 2 100% Broken (Non-Sortexed)	2620-2680

(နေလင်းဇင်)

တွဲဖက်အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး

မိတ္တူ

၁။ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန။

၂။ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။

၃။ ရုံးလက်ခံ/ မျှောစာတွဲ။