



MRF
Myanmar Rice Federation

စာအမှတ်။ ။ MRF/စမ-၃/ ၁ /၂၀၂၆ (၃၁၇၀)

ရက်စွဲ ။ ။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ (၉)ရက်

သို့

- ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊
- ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၊ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊
နေပြည်တော်။

အကြောင်းအရာ။ ။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ (၉) ရက်နေ့မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ (၁၅) ရက်နေ့အထိ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဆန်ဈေးနှုန်းများခန့်မှန်းတင်ပြခြင်း

အမျိုးအစား	မြို့နယ်များ										
	(ကျပ်တန်ဖိုး/အိတ်)										
	ဖျာပုံ	မြောင်းမြ	ဒေးဒရဲ	ဝါးခယ်မ	ဘိုကလေး	မော်ကျွန်း	လပွတ္တာ	ကျိုက်လတ်	ပဲခူး	ဧရာဝတီ (ကုန်းလမ်း)	ဘုရင့်နောင်
ရက်ဥဝ (အသစ်)	၉၈၀၀၀- ၁၀၅၀၀၀	၉၈၀၀၀- ၁၀၅၀၀၀	၉၈၀၀၀- ၁၀၅၀၀၀	၉၈၀၀၀- ၁၀၅၀၀၀	၉၈၀၀၀- ၁၀၅၀၀၀	၉၈၀၀၀- ၁၀၅၀၀၀	-	၉၈၀၀၀- ၁၀၅၀၀၀	-	-	-
ရက်ဥဝ (အဟောင်း)	၁၀၅၀၀၀- ၁၁၅၀၀၀	၁၀၅၀၀၀- ၁၁၅၀၀၀	၁၀၅၀၀၀- ၁၁၅၀၀၀	၁၀၅၀၀၀- ၁၁၅၀၀၀	၁၀၅၀၀၀- ၁၁၅၀၀၀	၁၀၅၀၀၀- ၁၁၅၀၀၀	-	၁၀၅၀၀၀- ၁၁၅၀၀၀	-	-	-
ဖီယာ	၇၈၀၀၀- ၈၃၀၀၀	၇၈၀၀၀- ၈၃၀၀၀	၇၈၀၀၀- ၈၃၀၀၀	၇၈၀၀၀- ၈၃၀၀၀	၇၈၀၀၀- ၈၃၀၀၀	၇၈၀၀၀- ၈၃၀၀၀	-	၇၈၀၀၀- ၈၃၀၀၀	၇၈၀၀၀- ၈၃၀၀၀	၇၈၀၀၀- ၈၃၀၀၀	၇၈၀၀၀- ၈၃၀၀၀
မနောသုခ (ထိပ်စ)	-	၈၀၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၈၀၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၈၀၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၈၀၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၈၀၀၀၀- ၈၅၀၀၀	-	၈၀၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၈၀၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၈၀၀၀၀- ၈၅၀၀၀	၈၀၀၀၀- ၈၅၀၀၀
ငစိန် (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	၇၂၀၀၀ - ၈၀၀၀၀
သီးထပ်ရင် (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-	-	-	၇၈၀၀၀- ၈၃၀၀၀	၇၈၀၀၀- ၈၃၀၀၀	၇၈၀၀၀- ၈၃၀၀၀
ဧည့်မထ (ထိပ်စ)	-	-	-	-	-	-	-	-	၈၀၀၀၀ - ၈၃၀၀၀	၈၀၀၀၀ - ၈၃၀၀၀	၈၀၀၀၀ - ၈၃၀၀၀
ဧရာဝတီ ပေါ်ဆန်း	၁၆၀၀၀၀ -၁၇၀၀၀၀	၁၆၅၀၀၀ -၁၇၅၀၀၀	၁၆၀၀၀၀ -၁၇၀၀၀၀	၁၆၀၀၀၀ -၁၇၀၀၀၀	၁၆၀၀၀၀ -၁၇၀၀၀၀	၁၆၀၀၀၀ -၁၇၀၀၀၀	၁၆၀၀၀၀ -၁၇၀၀၀၀	၁၆၀၀၀၀ -၁၇၀၀၀၀	-	-	၂၀၀၀၀၀ - ၂၃၀၀၀၀ (ရွှေဘိုပေါ်ဆန်း)
ကြားပျံ	၁၇၀၀၀၀ -၁၇၈၀၀၀	၁၇၀၀၀၀ -၁၇၈၀၀၀	၁၆၈၀၀၀ -၁၇၅၀၀၀	၁၆၈၀၀၀ -၁၇၅၀၀၀	၁၆၈၀၀၀ -၁၇၅၀၀၀	၁၆၈၀၀၀ -၁၇၅၀၀၀	၁၆၈၀၀၀ -၁၇၅၀၀၀	၁၆၈၀၀၀ -၁၇၅၀၀၀	-	-	-

မှတ်ချက် ။ ။ ယခုစာတွင် ဖော်ပြထားသော ဆန်များ၏ စက်ကြိတ်အဆင့်အတန်းမှာ ပြည်တွင်း စားသုံးမှုဈေးကွက်အတွက် ရည်ရွယ်၍ ကြိုက်ခွဲထားသော စက်ကြိတ်အဆင့်အတန်းများဖြစ်ပါသည်။

ဝါးတန်းကုန်စည်နှင့်ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်နှင့်တို့မှ နေ့စဉ်ထုတ်ပြန်သော ဈေးနှုန်းအား ခိုငြိမ်း၍ ဖြည့်စွက် ညှိနှိုင်းတင်ပြအပ်ပါသည်။

ပြန်ဟန်နိုင်ဆန်စပါးအသင်းချုပ်

No.29, UMFCCI Tower, Level 9,
Min Ye Kyaw Swar Road,
Lanmadaw Township, Yangon, Myanmar.

(+95-1) 218 266-68
(+95-1) 2301128-29
(+95-1) 218 266

admin@mrf.com.mm, mrf.myanmar@gmail.com
www.myanmaricefederation.org
https://www.facebook.com/MyanmarRiceFederationMRF

From (9.9.2026) To (15.9.2026)

Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/MT)



No	Rice Types	Price
1	Myanmar Long Grain White Rice 100% (Super 100%)	465-475
2	Myanmar Long Grain White Rice 100% (Extra Well Milled)	465-475
3	Myanmar Long Grain White Rice 10% Broken (Special Emata 90 days)	485-495
4	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 3% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	455-465
5	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	435-455
6	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	425-435
7	Myanmar Long Grain White Rice(Emata) 15%Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	410-425
8	Myanmar Long Grain White Rice(Emata) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	400-415
9	Myanmar White Rice (Emata) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	435-455
10	Myanmar White Rice (Emata) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	425-435
11	Myanmar White Rice (Emata) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	410-425
12	Myanmar White Rice (Emata) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	400-415
13	Myanmar White Rice 5% Broken (747) (Well Milled Double Polished Sortexed)	390-405
14	Myanmar White Rice 10% Broken (747) (Well Milled Double Polished Sortexed)	380-390
15	Myanmar White Rice 15% Broken (747)(Well Milled Double Polished Sortexed)	370-380
16	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken (Well Milled & Sortexed)	435-455
17	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken (Well Milled& Sortexed)	425-435
18	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 15% Broken (Well Milled& Sortexed)	410-425
19	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 25% Broken (Well Milled& Sortexed)	400-415
20	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken (Reasonable Well Milled)	415-435
21	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken (Reasonable Well Milled)	405-415
22	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 15% Broken (Reasonable Well Milled)	395-405
23	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 25% Broken (Reasonable Well Milled)	385-395
24	Myanmar Long Grain White Rice (GW-11) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	445-465
25	Myanmar Long Grain White Rice (GW-11) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	435-445
26	Myanmar Long Grain White Rice (GW-11) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	410-425



Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/MT)

No	Rice Types	Price
27	Myanmar White Rice (Kayinma) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	405-420
28	Myanmar White Rice (Kayinma) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	395-405
29	Myanmar White Rice (Kayinma) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	385-395
30	Myanmar White Rice (Kayinma) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	375-385
31	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	405-420
32	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	395-405
33	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	385-395
34	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	375-385
35	Myanmar White Rice (Thee Pu) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	400-415
36	Myanmar White Rice (Thee Pu) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	390-400
37	Myanmar White Rice (Thee Pu) 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	380-390
38	Myanmar White Rice (Thee Pu) 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	370-380
39	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	375-390
40	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	370-385
41	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	360-375
42	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	350-365
43	Myanmar White Rice (Nga Sein Yar Kyaw) 5% Broken (Reasonable Well-Milled)	360-380
44	Myanmar White Rice (Nga Sein Yar Kyaw) 25% Broken (Reasonable Well-Milled)	350-360
45	Myanmar Long Grain Fragrant Rice 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	490-510
46	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	410-430
47	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	400-410
48	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 15% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	390-400
49	Myanmar White Rice Tun Pu (or) Bike Phyu 25% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	375-390

A handwritten signature in blue ink, located at the bottom right corner of the page.

From (9.9.2026) To (15.9.2026)



Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/ MT)

No	Rice Types	Price
50	Myanmar Parboiled Rice (Kayinma) 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	500-515
51	Myanmar Parboiled Rice (Kayinma) 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	495-500
52	Myanmar Long Grain Parboiled Rice 5% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	500-515
53	Myanmar Long Grain Parboiled Rice 10% Broken (Well Milled Double Polished Sortexed)	495-500
54	Myanmar Glutinous Rice 5% Broken (Well Milled)	550-560
55	Myanmar Glutinous Rice 10% Broken (Well Milled)	540-555
56	Myanmar Glutinous Rice 15% Broken (Well Milled)	535-545
57	Myanmar Glutinous Rice 25% Broken (Well Milled)	520-530
58	Myanmar Glutinous Rice 10% Broken (Reasonable Well Milled)	520-530
59	Myanmar Glutinous Rice 25% Broken (Reasonable Well Milled)	500-510
60	Myanmar Brown Rice 5% Broken	375-390
61	Myanmar Brown Rice 10% Broken	370-385

Market Indicated Reference Broken Rice and Parboiled Reject Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/ MT)

No	Myanmar Broken Rice 100%	Price
1	Myanmar Broken Rice 100% A 1 : 2 (Sortexed)	335-350
2	Myanmar Broken Rice 100% B 1: 2 (Sortexed)	310-330
3	Myanmar Broken Rice 100% B 1:2 (Non-Sortexed)	295-305

Market Indicated Reference Broken Rice and Parboiled Reject Rice Prices
(FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/MT)



No	Myanmar Broken Rice 100%	Price
4	Myanmar Parboiled Broken Rice A 1:2 (Sortexed)	295-305
5	Parboiled Broken Rice 100% B 1:2 (Sortexed)	285-295
6	Parboiled Broken 100% B 1 : 2 (Non-Sortexed)	275-285
7	Brown Rice Broken 100% B 1 : 2 (Non-Sortexed)	260-270
8	Parboiled Rice Reject (Grade 1) (Industrial Use)	280-290
9	Myanmar Parboiled Reject Mixed with Broken Rice (Feed Grade)	250-260
10	Myanmar Parboiled 100% Broken (Mixed, Feed Grade)	250-260
11	Parboiled Rice Reject (Grade 1) (Industrial Use)	280-290
12	Glutinous Broken Rice 100% B 1:2 (Sortexed)	430-440
13	Glutinous Broken Rice 100% B 1:2 (Non-Sortexed)	420-430

Market Indicated Reference Rice Flour Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/ MT)

No	Rice Flour	Price
1	Myanmar White Rice Flour	345-360

Market Indicated Reference Rice Prices (FOB-YGN)

ရေတွက်ပုံ (USD/ MT)

No	Rice Types (Paw San)	Price
1	Paw San 5% Broken	880-900
2	Paw San 10% Broken	870-880
3	Paw San 15% Broken	860-870
4	Paw San 100% Broken	395-405

မှတ်ချက်

- (၁) ယခုဖော်ပြပါ FOB ဈေးနှုန်းများသည် India, Pakistan, Vietnam နိုင်ငံများ၏ ဈေးနှုန်းများနှင့် မှိုင်းယှဉ်လျက် မြန်မာ့ဆန် (FOB) ဈေးနှုန်းအား မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်၏ညွှန်ကြားထုတ်ပြန်သော ငွေဈေးနှုန်းများပေါ်တွင် တွက်ချက်၍ ခန့်မှန်းတင်ပြထုတ်ပြန်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။
- (၂) ယခင်ကာလများတွင် ချုပ်ဆိုသော အရောင်းအဝယ်စာချုပ်များသည် ဈေးနှုန်းကွာဟချက်ရှိနိုင်ပါသည်။
- (၃) လက်ရှိဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသောပြည်တွင်းဆန်ဈေးနှုန်းများသည် ဝါးတန်းကုန်စည်နှင့်ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်တို့မှနှုတ်ထုတ်ပြန်သည့် ဈေးကွက်ပေါက် ဆန်ဈေးနှုန်းအပေါ်တွင် အခြေခံ၍ ဖွဲ့ငြင်းတွက်ချက်တင်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

From (9.9.2026) To (15.9.2026)



ပြည်ပဆန်ဈေးနှုန်းများ (DAP-LWJ/KPT/KYT/CSH/MSE/TCL)

ရေတွက်ပုံ

စဉ်	အမျိုးအစား	ဈေးနှုန်း
1	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 5% Broken	3580-3380
2	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 10% Broken	3480-3580
3	Myanmar Long Grain White Rice (Emata) 15% Broken	3380-3480
4	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 5% Broken	3150-3250
5	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 10% Broken	3050-3150
6	Myanmar White Rice Nga Sein Yarkyaw 15% Broken	3000-3050
7	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 5% Broken	3350-3450
8	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 10% Broken	3300-3350
9	Myanmar White Rice (Sin Thu Kha) 15% Broken	3200-3300
10	A 1 : 2 100% Broken (Sortexed)	2850-2950
11	B 1: 2 100% Broken (Sortexed)	2750-2850
12	B 1: 2 100% Broken (Non-Sortexed)	2620-2680

(နေလင်းဇင်)

တွဲဖက်အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး

မိတ္တူ

- ၁။ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန။
- ၂။ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။
- ၃။ ရုံးလက်ခံ/ ဓမ္မာစာတွဲ။